



CONNYS WANDERCOACHING

Am 1. August 2022 gründete Conny Würner, unter anderem Seminarleiterin Waldbaden, Stille und Naturtherapie, als freiberufliche Coachin in Teilzeit das Unternehmen „Connys Wandercoaching“.

Die Gründerin bietet professionelle Unterstützung bei der Stressbewältigung und Burnout-Prävention durch Wandern an. Denn Wandern ist für sie nicht nur Philosophie und Lebenskunst. Wandern ist Therapie. Sich innerlich neu sortieren, sich im Moment verlieren, Ballast und Alltagsorgen abwerfen, alte Gefühle und Zweifel aufsteigen lassen, die Ewigkeit des Augenblicks

spüren, ziellose Gelassenheit, einfach sein ... Wandern führt uns so weit von unserem Stress und den Sorgen weg, dass wir uns ganz neu begegnen und (wieder-)finden können. Eine Erfahrung, die Conny Würner gern in ihren Beratungen und Wanderungen einfließen lässt. Dafür plant sie nach einem entsprechenden Vorgespräch individuelle Routen nach Kundenbedürfnissen und -anliegen aus und wählt die Elemente im geschützten Raum der Natur aus, die den Kunden in seinem Prozess am besten fördern.

Egal, ob das Anliegen privater oder beruflicher Natur ist – bei einem Wandercoaching erfährt der Mensch mehr Klarheit, Inspiration und Impulse für Zukunftspläne, mehr Lebensfreude und Leichtigkeit, mehr Fokus und Bewusstsein, mehr Achtsamkeit und Energie, mehr Motivation und Antrieb sowie eine anhaltende Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Connys Wandercoaching
Cornelia Würner
Burgstraße 34
21720 Grünendeich
Tel. 0176 88232085
connys.wandercoaching@gmail.com
www.connys-wandercoaching.de